



Leitz Ergo Active Balance Board

Rimani attivo e sentiti bene con la Balance Board Leitz Ergo. Migliora la postura, riduci il mal di schiena e aumenta i livelli di energia con la Balance Board di Leitz Ergo. Progettata per le scrivanie in piedi, questa pedana oscillante di qualità superiore è dotata di un'inclinazione bilanciata di 14° che favorisce i micromovimenti naturali, aiutando a coinvolgere il core e le gambe mentre si lavora. L'uso regolare di questa pedana di equilibrio può rafforzare la muscolatura centrale, migliorare l'equilibrio e favorire una migliore circolazione; è stata testata e certificata dall'Istituto tedesco per la salute e l'ergonomia (IGR). È ideale per lunghe ore in piedi, seduti e persino in videoconferenza, per ridurre l'affaticamento dei piedi, migliorare la postura e mantenere l'attenzione per tutto il giorno. La superficie massaggiante testurizzata anti-fatica sostiene le articolazioni e i muscoli, mentre la sfera massaggiante rimovibile offre un sollievo mirato per piedi, polsi e spalle. La base in legno certificato FSC è resistente e ha un design antiscivolo per garantire la sicurezza. Di dimensioni compatte, questa pedana è facile da trasportare e da riporre quando non viene utilizzata. Può anche essere posizionata sotto la scrivania per un'oscillazione rilassante mentre si è seduti, mantenendo i piedi attivi anche durante i lunghi periodi di seduta. Il suo stile minimalista si adatta perfettamente alla casa, all'ufficio o alla palestra e la maniglia in alluminio incorporata la rende facile da trasportare e riporre. Aumenta la tua produttività, il comfort e il benessere generale con Leitz.

Caratteristiche

- Il movimento a dondolo a basso impatto mantiene in movimento le gambe e i muscoli centrali per aiutare a migliorare la postura e ridurre il mal di schiena causato da periodi prolungati in piedi o seduti
- L'uso regolare della pedana può rafforzare la muscolatura centrale e migliorare l'equilibrio e la coordinazione, con effetti positivi sul benessere generale
- Perfettamente bilanciato con una temperatura di 14° inclinato per creare micromovimenti naturali ed efficaci, per un allenamento delicato ed efficace di gambe e piedi
- La superficie di massaggio testurizzata anti-fatica può ridurre la pressione sulle articolazioni e sui muscoli e aumentare il flusso sanguigno, contribuendo ad aumentare i livelli di energia e a mantenere l'attenzione e la concentrazione
- Dotata di una sfera massaggiante rimovibile (50 mm) progettata per fornire un sollievo profondo e mirato ai piedi, ai polsi e alle spalle affaticate
- Superficie in schiuma morbida e resistente per una presa ottimale, adatta a scarpe, calze o piedi nudi, con una superficie resistente all'acqua che protegge dalle fuoriuscite e può essere pulita senza fatica
- Testata e raccomandata dall'Istituto tedesco IGR per la salute e l'ergonomia, secondo la norma DIN 26800 EN ISO 15537
- Compatta e leggera, con una robusta maniglia in alluminio incorporata che la rende facile da trasportare e riporre o da appendere al pannello forato Leitz Ergo (65490000) quando non è in uso
- Realizzato in materiale resistente, ideale per le aree ad alto traffico. La solida base antiscivolo in legno certificato FSC e antigraffio garantisce sicurezza, protegge i pavimenti e può sostenere fino a 200 kg
- Una balance board dal design elegante ed ergonomico per una posizione eretta attiva, perfetta per le scrivanie da seduti e in piedi e per gli esercizi di fitness. Può anche essere posizionato sotto la scrivania per un'oscillazione rilassante mentre si è seduti, mantenendo i piedi attivi anche durante i lunghi periodi di seduta
- Arriva completamente assemblata in un imballaggio riciclabile e privo di plastica, completo di semplici istruzioni per l'uso
- Crea un ambiente di lavoro individuale e confortevole per sentirti bene con Leitz Ergo

Specifiche

Codice

65870089

Colore

Grigio scuro

Dimensioni

540 x 65 x 310

Peso

2,42

Ordine Minimo

0